# TRIMM-TREFF 2011

## Trimmelter Sportverein Trier e.V.

☞ Sport • Gesundheit • Gemeinschaft ☜

*Ihr Trierer Sportverein für die Höhenstadtteile*

AUSGEZEICHNET
entspannen!
SaunaPremium
Ausgezeichnet vom Deutschen-Sauna-Bund
Der SaunaGarten
an den Kaiserthermen
www.dersaunagarten.de
Südallee 10-12 | Trier

## Inhalt


| | |
|---|---|
| Impressum | 2 |
| Vorwort | 3 |
| Jahreshauptversammlung 2011 | 4 |
| Sportbericht 2010/2011 | 8 |
| Tennis | 10 |
| Basketball | 19 |
| Veranstaltungsprogramm | 29 |
| Basketball | 31 |
| Volleyball | 36 |
| Judo | 44 |
| Wandern | 45 |
| Gymnastik | 48 |
| Gesundheitssport | 48 |
| Kindersport | 50 |
| Gymnastik | 53 |
| Orientierungslauf | 55 |
| Sportabzeichen | 56 |
| Doppelkopf | 57 |
| Boule | 58 |
| Vorstand | 59 |
| Anmeldung | 60 |


***www.trimmelter-sv.de***

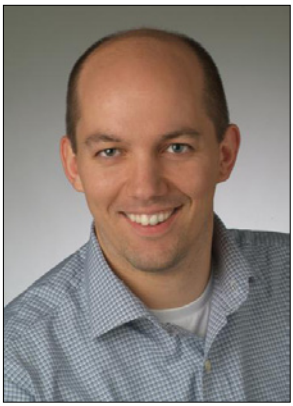
**Impressum:**

**Trimm-Treff** Jahrgang 28
Juni 2011
Information für die Mitglieder des
**Trimmelter Sportverein Trier e.V.**
Mertheswies 5
54296 Trier

Redaktion: Marco Marzi

Internet: www.trimmelter-sv.de

## Vorwort



Liebe Mitglieder des Trimmelter Sportvereins,
liebe Freunde und Förderer,
liebe Sportfreunde,

vor Ihnen liegt die 28. Auflage unseres Vereins-Hefts Trimm Treff mit vielen interessanten Berichten und Informationen rund um das Geschehen in unserem Trimmelter Sportverein.

Es ist wieder fast ein Jahr vorbei und vieles ist geschehen. Im sportlichen Bereich kann über tolle Erfolge berichtet werden. Im Tennis über die Meisterschaft, im Basketball über den Aufstieg in die Oberliga oder auch im Volleyball über die Begeisterung im Mixed-Bereich.

Aber auch in den anderen Gruppen unseres Vereins bewegt sich viel: Die Angebote in der Gymnastik, Wanderungen in Spanien oder die Doppelkopf-Schlachten im Vereinshaus. Es ist für jeden etwas dabei.

Auch im Vorstand gab es Veränderungen. So habe ich das Amt des 1. Vorsitzenden von Ulman Schulte übernommen. Nach über 25 Jahren in verschiedenen Funktionen im TSV zieht sich Ulman Schulte aus der ersten Reihe zurück. Seine Verdienste für den Verein wurden bei der Mitgliederversammlung ausgiebig gewürdigt und finden auch auf den folgenden Seiten ihren wohlverdienten Platz.

Dank so engagierten Persönlichkeiten wie Uli Schulte ist es möglich, dass Vereine auch weiterhin eminent wichtige Beiträge zum Gemeinwohl leisten. Daher an dieser Stelle einen herzlichen Dank allen engagierten Mitarbeitern, Übungsleitern und Förderern, die sich für unseren Verein einsetzen.

Abschließend wünsche ich allen Aktiven und Passiven einen schönen Sommer und viel Spaß bei der Lektüre unseres „Trimm Treff 2011“.

Freundliche Grüße,
Marco Marzi
1.Vorsitzender

## Eine Ära geht zu Ende - Wechsel an der Spitze des Trimmelter Sportvereins

Es war keine normale Jahreshauptversammlung im Clubhaus des Trimmelter Sportvereins, die gut 40 Mitglieder auf die schöne Vereinsanlage an der Kohlenstraße lockte. Auch der Sportkreisvorsitzende Felix Jäger besuchte die Veranstaltung und richtete Grußworte des Sportbundes Rheinland aus, verbunden mit dem Dank für das ehrenamtliche Engagement im sechsgrößten Sportverein der Stadt Trier.

Auf dem Programm der Veranstaltung standen neben den Berichten aus dem sportlichen und wirtschaftlichen Bereich, auch die Neuwahl des Vorstandes. Nach fast 25 Jahren in verschiedenen Funktionen im Verein, zuletzt vier Jahre 1. Vorsitzender, stand Ulman Schulte nicht mehr für ein Vorstandsamt zur Verfügung.

Der 2. Vorsitzende Marco Marzi und der Sportwart Jürgen Pfannkuchen würdigten in ihren Reden die Verdienste des 75 Jährigen für den Trimmelter Sportverein. Ob im Volleyball, im Seniorensport, bei der Instandhaltung von Vereinsgelände und Clubhaus, eigentlich in fast allen Bereichen des Vereins war Ulman Schule immer mit Rat und vor allem mit Tat im Einsatz für den Trimmelter SV. Auch in Zukunft wird er den Verein, vor allem den Volleyballsport tatkräftig unterstützen, auch wenn er einen großen Teil seines wohlverdienten Ruhestands in Frankreich verbringen wird.

Nicht nur Ulman Schulte wurde im Rahmen des JHV verabschiedet, auch bei Ute Sadowski (11 Jahre Schriftführerin) und Horst Horrmann (10 Jahre Schatzmeister) bedankte sich Marco Marzi für die geleistete Arbeit und ihren Einsatz zum Wohle des Trimmelter SV mit einem Präsent.

Im sportlichen Bereich konnte viel Positives berichtet werden. Im Tennis ist der Ansturm nach wie vor groß. Nach einer erfolgreichen Medenrunde 2010, werden 2011 so viele Mannschaften wir noch nie am Spielbetrieb des Tennisverbandes Rheinland teilnehmen. Auch die Vereinsmeisterschaften und die erneut durchgeführten Tennis-Camp in den Sommerferien finden großen Zuspruch bei den Mitgliedern. Abschließend konnte Abteilungsleiter Werner Simonis (Foto) noch mitteilen, dass die Tennisplätze aufgrund der Witterung bereits Mitte April bespielt werden können.

Die Basketballabteilung des TSV kann auf eine äußerst erfolgreiche Saison blicken. Im Seniorenbereich konnte die Herrenmannschaft die Meisterschaft in der Landesliga erringen und den damit verbundenen Aufstieg in die Oberliga Rheinland-Pfalz/Saar. Auch die dritte Mannschaft feierte die Meisterschaft in der Bezirksliga Trier, die U18 belegte den dritten Platz bei den Rheinland-Meisterschaften und das Damen-Team beendete die Landesliga-Saison auf Platz 3. Abteilungsleiter Edgar Gallmeister bedankte sich bei allen Übungsleitern, Schiedsrichtern und ehrenamtlichen Helfer, ohne die ein einwandfreier Spielbetrieb nicht möglich wäre.

In der Volleyballabteilung gab es Änderung in der Abteilungsführung. Hier löst der neue Abteilungsleiter Bernd Weißhuhn den bisherigen Amtsinhaber Ulman Schulte ab. Unterstützt wird er von einem Team, die verschiedene Funktionen innerhalb der Abteilung übernehmen. Im sportlichen Bereich wurde neben dem Mixed- und Beach-Bereich, auch über die Jugendarbeit und eine anstehende Gründung einer Herren-Mannschaft berichtet.

Auch die kleineren Abteilungen im TSV, wie Judo, Wandern, Gymnastik oder Gesundheitssport, vermittelten den anwesenden Mitgliedern einen Überblick über ihr Angebot.

Nach einem positiven Finanzbericht des Schatzmeisters Marcell Schorer, der unter anderem von einigen Investitionen wie einem

vierten Beach-Volleyball-Platz, berichtete, standen die Neuwahlen des Vereinsvorstands auf dem Programm.

Einstimmig wurden folgende Personen in den Vorstand des Trimmelter SV gewählt: Marco Marzi (1. Vorsitzender), Edgar Gallmeister (2. Vorsitzender), Prof Dr. Bert Hofmann (Schriftführer), Dr. Marcell Schorer (Dr. Marcell Schorer), Jürgen Pfannkuchen (Sportwart), Bernd Weißhuhn, Walter Rauschan, Prof. Dr. Alwin Hammers und Werner Simonis (alle Beisitzer)

Abschließend bedankte sich der frisch gewählte 1. Vorsitzende Marco Marzi in Namen aller Gewählten bei den Mitgliedern für das Vertrauen. Um auch in Zukunft den Trimmelter Sportverein nachhaltig zu gestalten, wünscht er sich auch weiterhin die Unterstützung aller Mitglieder und Übungsleiter, Sponsoren und Förderer und der vielen ehrenamtlichen Helfer im Hintergrund.

Marco Marzi

## Abschieds Vers Ulman Schulte

*Ich geh‘ dann mal weg ....*

*oder .... **Der kleine Funktionär** ....*

*Ein Mensch, der still für sich gelebt,*
*auf einmal nach was Neuem strebt.*
*Wird im Verein erst Redakteur*
*und hinterher gar Funktionär .*

*Was treibt ihn, dass er solches tut?*
*Ist‘s Fehleinschätzung oder Mut?*
*Ist letztlich er nur einfach doof?*

*Macht für die Andern jetzt den Schwof,*
*Gestaltet Feste, ...rennt herum ...*
*kein Zweifel, - ja -, der Mensch ist dumm!!*
*Hat Sitzung hier, Besprechung dort,*
*Trägt Post, an jeden denkbar‘n Ort,*
*halbiert sich selbst die freie Zeit.*

*Man wird es seh‘n, bald ist‘s soweit:*
*Bei ihm verlottern Kind und Garten*
*und selbst das Frauchen muss oft warten.*

*Vielleicht auch ist es Gier nach Macht,*
*die plötzlich ist in ihm erwacht?*

*Doch nein ...*

*Der Mensch, voll Selbsterkenntnis dann ,*
*erkennt den Grund, der ihn gewann:*
*zu wirken im Verein mit Gleichen*
*für Alle Gutes zu erreichen.*
*So, meint er, still, ... so ungefähr ...*
*der Mensch ..., der alte Funktionär .*

*... **und geht dann mal weg** ...!*

*Ulman Schulte*

## Sportbericht 2010 / 2011 zur Jahreshauptversammlung 2011

Gegenwärtig haben wir in unserem Trimmelter SV Trier 755 Mitglieder. Seit nunmehr 29 Jahren bieten wir ein recht umfangreiches Sportpaket, welches mit dem Neubau der Schulturnhalle an der Grundschule Tarforst in der Wohnortnähe unserer sportinteressierten Mitbürger qualitativ ausgeweitet und abgerundet werden konnte. Unser Plus-Punkt Gesundheit Angebot im Seniorenbereich und die Chance, Gerätturnen ab dem 3. Schuljahr einzurichten, war neben den Hallenspielen wie Volleyball und Basketball an dieser Stelle eine gute und richtige Entscheidung.

Die Halle der Keune-Grundschule ist inzwischen zur Austragungsstätte fast aller unserer Heimspiele im Basketball geworden und in Kürze stehen Gespräche mit der Schulverwaltung an, inwieweit alle in der Liga spielenden Mannschaften auch während der Schulferien die Hallen nutzen und trainieren dürfen. Im Eltern-Kind-Turnen wurde mit Silke Zöller eine qualifizierte Nachfolgerin für Ute Heiser eingeworben und der wachsende Zuspruch im Kindersport und -spiel bei Katharina Kintz ist ein besonderes Lob wert.

Die Hallennutzung wird uns 2011 allerdings in zwei Bereichen wegen Umbaumaßnahmen vor einige Probleme stellen. Zum einen die Sperrung der Theodor-Heuss Hauptschule und die Sanierung der Universitäts-Sporthalle. Eine Lösung für die Verlagerung der hier von uns belegten Sportstunden ist bisher nur andeutungsweise ersichtlich.

Mit diesem Jahr geht in unserem Sportverein eine Ära in sportlicher und organisatorischer Hinsicht zu Ende. Ulman Schulte legt nach über 25 Jahren sehr aktiver Vereinstätigkeit seine Arbeit im Vorstand in jüngere Hände. Er tritt nicht mehr zur Wahl an. Ich persönlich darf über diesen überaus engagierten Freund sagen: „Uli Schulte hat sich um den Trimmelter Sportverein Trier sehr verdient gemacht!“ Schriftführer, stellvertretender Vorsitzender und Vorsitzender waren seine Aufgabengebiete im Vorstand. Sportlich lag ihm der Volleyball besonders am Herzen. Diesen Sport förderte er in zahllosen Turnieren, ob in der Halle oder auf den inzwischen vier von ihm initiierten und sehr gut genutzten Beach-Volleyballfeldern. Zur Erinnerung darf ich Dir, lieber Uli, im

Auftrage des Vorstandes aus Dankbarkeit und in bleibender Erinnerung eine Tafel aus Edelstahl mit der Inschrift „ULIS BEACH“ überreichen.

Ulis soziales Engagement führte im Boule, im Doppelkopfspiel und im Bautrupp über viele Jahre Menschen zusammen, die durch seine Begeisterungsfähigkeit angeregt, gerne gemeinsam etwas unternahmen. Bibliothekar von Beruf, sparsam und konsequent in der Haushaltsführung, aber auch sehr erfolgreich in der Einwerbung von Spenden und Zuschüssen für unseren Verein, hatte Uli immer ein großes Herz für die Förderung all unserer Sportarten im TSV. Herzlichen Dank, lieber Uli.

Nun einige Zahlen zum Verein 2010/2011: von der Gymnastik und Fitness, über die Kinder und Eltern, das Turnen, die Leichtathletik, über Judo und Wandern bewegen wir zurzeit 238 Mitglieder.
Im Tennis haben wir 229, im Basketball 173 und im Volleyball 127 Sportler und Sportlerinnen aller Altersgruppen (einige Doppelnennungen/Sparten inbegriffen).
Im Altersbereich der bis 18-jährigen sind 267 Aktive, bei den 19 bis 40-jährigen 220 und bei den 41 bis 85-jährigen sind es 264 Sportler.

Unser ältestes Mitglied, Herr Werner Diesselhorst hat 2010 mit 85 Jahren wiederum erfolgreich das Sportabzeichen abgelegt. Als Sportwart möchte ich an dieser Stelle die Sportlerinnen und Sportler aus allen Sparten unseres Vereins aufrufen, sich 2011 der Vielseitigkeitsprüfung des Sportabzeichens zu stellen. Während der Sommermonate erhalten Sie Dienstag und Donnerstag zwischen 17.30 und 18.30 Uhr auf dem Gelände der Cüppers-Schule Beratung, Hilfestellung und eine Abnahmemöglichkeit.

Als neue Übungsleiter und Trainer begrüßen wir: Silke Zöller, Elena Harin, Mirijam Bergmann, Katharina Ames, Frank Hamm und Alexander Duplang.

Mit Dank für ihre Mitarbeit sind im Berichtszeitraum folgende Übungsleiter und Trainer ausgeschieden: Lukas König, Henning Fröhlich, Jacob Trap, Lisa Schiffner, Carmen Greßnich, Julia Minnebeck und Lukas Döpp.

Unserem Sport im Trimmelter SV Trier wünsche ich weiterhin schöne Erfolge,

Jürgen Pfannkuchen, Sportwart

## Jahresrückblick der Tennisabteilung 2010

Das Jahr 2010 begann mit einigen Veränderungen im Vorstand der Tennisabteilung. Bert Hoffmann stellte das Amt des Abteilungsleiters zur Verfügung. Auf der Jahreshauptversammlung wurde der bisherige Sportwart Werner Simonis zum Abteilungsleiter Tennis gewählt. Sven Jünker übernahm das Amt des Sportwartes und im Laufe des Jahres sollte auch noch Horst-Rainer Horrmann sein Amt als Kassenwart zur Verfügung stellen. Dieses Amt übernahm Marcell Schorer.
Hiermit möchte ich nochmals im Namen des Vorstands Bert Hoffmann und Horst-Rainer Horrmann sehr für ihre jahrelange geleistete Arbeit danken!

Offiziell begann die Sommersaison dann mit dem Aufbereiten der Plätze im April und dem schon traditionellen Eröffnungsturnier am „Tag des Tennis“. Im Vorfeld dieses Turniers starteten wir eine große Werbekampagne in den Höhenstadtteilen (Trimmelter Hof, Irsch, Tarforst, Kernscheid, Neu-Kürenz und Petrisberg). Es wurden an die 1000 vom Verband gestellte Flyer in Eigenregie gedruckt und durch Mitglieder in Briefkästen eingeworfen. Leider blieb der erhoffte Erfolg aus und wir mussten unser Eröffnungsturnier leider nur mit wenigen neuen Gesichtern beginnen.

Am Morgen des Turniers fanden sich 32 Mitglieder ein um sich im lockeren Mixed-Doppel dem „sportlichen Wettkampf“ zu stellen. Nach 4 Runden standen dann die 3 Sieger fest. Sie blieben in allen Spielen ungeschlagen. Dies waren Hans-Jürgen Diederich, Margret Leinen und Sven Jünker. Vielen Dank an das Hotel Blesius Garten, welches wieder einmal Sachpreise für die Turniersieger zur Verfügung stellte.

Zwei Wochen später nahmen dann 19 Erwachsenen- und 10 Jugendmannschaften am Spielbetrieb der Medenrunde 2010 teil. Zusammenfassend kann man sagen, dass es eine durchaus sehr erfolgreiche Saison mit kleinen Schattenseiten war.

In der Rheinlandliga schaffte unsere erste Damen40-Mannschaft mit dem 3.Platz souverän den Klassenerhalt. Sie verloren am Ende nur gegen die beiden vorderen Teams. Die zweite Damen40-Mannschaft schaffte souverän den Aufstieg in die B-Klasse während die dritte und vierte Mannschaft weiterhin in der C-Klasse spielen werden. Die Damenmannschaft schaffte nur durch ein kleines „Regelmissgeschick“ den Aufstieg in die B-Klasse nicht und musste so dem FSV Tarforst den Vortritt lassen.

Die Herrenmannschaft des TSV schaffte den souveränen direkten Wiederaufstieg, mit 6 Siegen in 6 Spielen, in die C-Klasse. Besonders hervorzuheben ist hierbei, dass konsequent die erste Jugend18-Mannschaft noch weiter in allen Spielen integriert wurde. Auch unsere Herren40er schafften ebenso den ungeschlagenen Aufstieg in die nächst höhere B-Klasse. Bei den Herren50ern lief es, auch wegen vieler Verletzungen, nicht so rund und sie werden weiterhin in der C-Klasse aufschlagen. Die Herre60er spielten in der C-Klasse eine gute Rolle hatten jedoch mit dem Aufstieg, auch weil sie eine große Rotation spielten, nichts zu tun.

1.Herrenmannschft nach dem direkten Wiederaufstieg in die C-Klasse

Die Saison 2010 im Jugendbereich verlief sportlich wieder sehr erfolgreich. Insgesamt hatten wir 75 jugendliche Mitglieder in der Tennisabteilung, was einem Anteil von ca. 1/3 der Gesamtmitglieder entspricht. Über die Aktivitäten der Jugendlichen berichtet unser Jugendwart in einem Jugendbericht 2010!

Auch in diesem Jahr nahm wieder eine Mannschaft (bestehend aus 2 Männern und 2 Frauen) an der Mixed-Runde des Tennisverbands teil und kämpfte um Siege und LK-Punkte. Diese „Meisterschaft“ findet alljährlich an den Samstagen in den Sommerferien statt. Die Spiele gestalteten sich

deutlich positiver als noch 2009, in der es regelmäßig, aufgrund keiner Leistungsbegrenzung, „auf die Mütze gab“. Am Ende wurden wir dritter und verloren nur zwei Spiele gegen die beiden vor uns platzierten Teams! Hier sollte das Ziel sein für 2011 zwei Teams an den Start zu bringen.

Dieser Wettbewerb versinnbildlicht unser Vereinsleben; nicht strikt in Mannschaften vor sich her zu spielen, sondern zwischen den Mannschaften Beziehungen aufzubauen und untereinander Spaß zu haben, egal wie stark der jeweilige Gegner oder Partner ist.

Außerdem war unser Clubhaus während der Fußball-WM 2010 bei den grandiosen Spielen der deutschen Nationalmannschaft ein perfekter Ort zum Public Viewing auf unserem neuen Plasma-TV. Hier versammelten sich immer wieder zahlreiche Zuschauer, auch von den Beach-Volleyballern, um unsere Jungs zum Sieg zu schreien

Auch unsere 2009 wieder ins Leben berufenen Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen fanden wieder statt. Die Teilnehmerzahl stieg auch hier noch einmal deutlich zum Vorjahr an. Es wurden Vereinsmeister im Herren-Einzel, Damen-Einzel, Herren-Doppel, Damen-Doppel und Mixed gesucht. Wir verzichteten auf eine altersspezifische Unterteilung wie noch 2009 und es zeigte sich, dass dies eine gute Wahl war. Turnierbeginn war der 30.Juli und in den Wochen bis zum 19.September war unsere Tennisanlage, ähnlich wie 2009, gefüllt wie schon viele Jahre nicht mehr!!

Hier die jeweils ersten vier Plätze der jeweiligen Konkurrenzen:

| Herren Einzel | Herren Doppel |
|---|---|
| 1. Sven Juenker | 1. Bernd Mager / Klaus Tonkaboni |
| 2. Oliver Harth | 2. Jürgen Zeroni / Werner Simonis |
| 3. Benedikt Chorus | 3. Benedikt Chorus / Lukas Heil |
| 4. Jan Templ | 4. David Schröder / Jan Templ |

Mixed

1. Hanna Herresthal / Sven Jünker
2. Helene Pauli / Peter Pauli
3. Marie-José Scherer / David Schröder
4. Gi Reiff / Winfried Sartorius

Damen Einzel

1. Petra Herresthal
2. Beate Bernarding
3. Marianne Wagner
4. Heleen Eckermann

Damen Doppel

1. Hanna Herresthal / Petra Herresthal
2. Gi Reiff / Helene Pauli
3. Renate Voehl / Beate Bernarding
4. Doreen Fischer / Laura Caudal

Prämiert wurden in einer großen Siegerehrung und einem würdigen und sehr langen Abend alle Teilnehmer mit Sachpreisen von Blesius Garten, Sport Simons, Guy Charlier, Sportzentrum Tarforst, TTS Sport, Velopoint und Dolce Vita!

Alle detaillierten Informationen und Ergebnisse zur Saison 2010 und auch alle zukünftigen und aktuellen Anlässe sind zu finden auf unserer im Frühjahr neu eingerichteten Homepage der Tennisabteilung welche unter www.trimmelter-sv-tennis.de zu finden ist

Noch einmal möchte ich mich bei allen aktiven Sportlerinnen und Sportlern, allen Freizeitspielern und allen die mitgeholfen haben dass die Saison so reibungslos verlaufen ist, ganz herzlich bedanken.

Abschließend bleibt zu sagen, dass die Saison 2010 noch geselliger war und die Tennisflaute um uns wohl eine Bogen zu machen scheint.

Sven Jünker, Sportwart Tennis

# Uschi Sutschet
# FRISEUR-MODEN

- Damen, Herren, Kinder
- Perfekter Service
- Typgerechte Haarschnitte
- Styling Ideen
- Farbtechniken
- Kosmetik
- Wimpernfärbung
- Entwachsung
- Permanent-Make up
- Faltenunterspritzung
- Fußpflege

Profi-Produkte für zu Hause

Auf der Redoute 34a
54296 Trier-Kernscheid
Tel. 06 51/ 1 66 66 Fax 06 51/9 95 62 42

Keine Wartezeit: Terminvereinbarung

## Jugendbericht 2010 der Tennisabteilung

Die Tennissaison 2010 im Jugendbereich verlief sportlich wieder sehr erfolgreich und war geprägt von diversen Aktivitäten. Insgesamt haben wir aktuell 75 Jugendliche in der Tennisabteilung, d.h. ca. 1/3 der Gesamtmitglieder.

*1. Medenspiele*

In der Saison 2010 gingen von Anfang Mai bis Anfang Juli insgesamt 10 Jugendmannschaften mit mehr als 50 Teilnehmern für unseren Verein an den Start. Herausragend war die Meisterschaft und der damit verbundene Aufstieg der Jungen 18 I in die A-Klasse (zweithöchste Spielklasse in TV Rheinland). Dies war der dritte Aufstieg dieser Mannschaft in Folge! Zu erwähnen ist, dass die Mannschaft der Jungen 18 die gesamte Saison wieder fast mit der gleichen Aufstellung durchspielte und an keinem Spieltag auch nur ein Ausfall zu verzeichnen war (Es spielten: Benedikt Chorus, Paul Schlüter, Simon Diederich, Philipp Schröter und Lukas Heil). Die Jungen 18 II belegten in ihrer Gruppe den 2. Platz, ebenso die Jungen 15 I.

Die anderen Mannschaften belegten teilweise gute Plätze im Mittelfeld, nur die Jungen 18 III und die Jungen 15 II waren wegen einer Verjüngung der Mannschaft und damit verbundener Unerfahrenheit nicht ganz so erfolgreich. Sehr gut spielte auch unsere neue Mannschaft Mädchen 12 (3. Platz und Aufstieg in die A-Klasse durch Neustrukturierung der Klassen).
Insgesamt kann zu den Medenspielen der Jugend gesagt werden, dass die Begeisterung unserer Jugendlichen für die Mannschaftsspiele nach wie vor

sehr groß ist, was sich auch darin wiederspiegelt, dass wir fast sämtliche Spiele in voller Mannschaftsstärke austragen konnten.
Auch haben sich einige Spieler und Spielerinnen durch ihre Siege bei den Medenspielen und anderen Turnieren z.T. erheblich in der Leistungsklasse verbessert.

*2. Jugendclubmeisterschaften*
An den Jugendclubmeisterschaften nahmen etwa 40 Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersklassen teil.
Auch in diesem Jahr wurde die Clubmeisterschaft wieder als Einzelturnier ausgetragen und an einem Wochenende im September zusammen mit den Erwachsenen-Clubmeisterschaften gespielt.

Die Clubmeister:

| | |
|---|---|
| Jungen 18: | Simon Diederich |
| Jungen 12: | Yannik Rommelfanger |
| | |
| B-Runde Jungen 18: | Moritz Quast |
| B-Runde Jungen 12: | Elias Müller |
| | |
| Mädchen: | ausgefallen |

Bei der abschließenden Siegerehrung freuten sich alle Gewinner über die gewonnenen Pokale und Sachpreise.

*3. Qualifikationsturnier für die Rheinlandmeisterschaften mit LK-Wertung*
Erstmals hat uns der TV Rheinland gebeten, ein Qualifikationsturnier für die Rheinlandmeisterschaften auszutragen. Dies fand vom 4.-6. Juni 2010 auf unserer Anlage statt. Es nahmen ca. 32 Spieler und Spielerinnen aus dem gesamten Tennisverband teil, auch einige Spieler aus unserem Verein, die sich jedoch nicht in die Siegerlisten eintragen konnten.
Die Teilnehmerzahl hätte größer sein können, aber Ausschreibung und Meldung erfolgte nur über den Tennisverband. In diesem Jahr werden wir vom Verein aus mehr Werbung für dieses Turnier machen (19. – 21. August).

*4. Schnupperkurse*
Erfolgreich verlief auch wieder die Schnupperkursaktion im Zusammenarbeit mit dem FSV Tarforst, an der etwa 50 Kinder teilnahmen mehr als die Hälfte auch den anschließenden Weiterführungskurs besuchten. Aktuell sind davon noch 10 Kinder im Training. Die weitere Entwicklung entscheidet sich im Frühjahr, dann wird man sehen, ob diese Kinder längerfristig den Tennissport ausüben möchten und an unseren Verein gebunden werden können.

*5.Tenniscamps*
Aufgrund der erneut erfreulichen Nachfrage wurden im Sommer 2010 wieder zwei Tenniscamps ausgerichtet.
In der ersten Ferienwoche war das Camp mit 48 Teilnehmern vollständig ausgebucht und wir sind damit an unsere Kapazitätsgrenze gestoßen. Auch das zweite Camp in der sechsten Ferienwoche war mit 26 Teilnehmern gut frequentiert. Hier machte sich die Zusammenarbeit mit dem FSV Tarforst wieder positiv bemerkbar, aber auch die Tatsache, dass interessierte Jugendliche aus anderen Vereinen an den Camps teilnehmen konnten. Dadurch wurde eine hohe Eigenwerbung für den Verein erzielt.

*6. Training*
Die Trainingsbeteiligung der Kinder und Jugendlichen ist nach wie vor sehr hoch und wurde im Winter auch durch einen Zuschuss des Vereins unterstützt. In der Wintersaison 2010/2011 nahmen 46 jugendliche Vereinsmitglieder am Wintertraining in meiner Tennisschule teil.

Nach wie vor zu verbessern wäre die Bereitschaft der Jugendlichen, noch mehr außerhalb des Trainings zu spielen, insbesondere in der Außensaison. Dies scheitert allerdings oftmals an der zeitlichen Belastung durch die Schule und anderweitige Verpflichtungen.

*7. Fazit und Ausblick 2011*
Es kann festgestellt werden, dass unsere Jugendarbeit weiterhin sehr erfolgreich verläuft, sowohl sportlich als auch in der Breite.
Wir sind nach dem TCT (700 Mitglieder) nach wie vor der Verein mit den meisten Jugendmannschaften in Trier und Umgebung. Auch die weitere Entwicklung scheint weiterhin positiv zu verlaufen, da die Schnupperaktionen im Frühjahr jeweils gute Erfolge erzielen und wir werden versuchen, die Anzahl von jugendlichen Mitgliedern weiter zu erhöhen

*Termine:*
Ab 30.04. werden wir mit 8 Jugendmannschaften in die neue Medenrunde gehen, davon 4 Mannschaften Jugend 18 männlich.
Leider sieht es im Bereich der Mädchenmannschaften in diesem Jahr nicht so gut aus. Die Mädchen 15 musste abgemeldet werden, da die meisten Spielerinnen nur noch Mädchen 18 spielen können und nicht genügend Spielerinnen für U15 vorhanden waren. Die Schnupperkurse starten in diesem Jahr am 17. Mai.

Die beiden Tenniscamps finden wieder in der ersten und letzten Ferienwoche statt und man kann zuversichtlich sein, dass die Resonanz auf die diese Camps wieder sehr erfreulich ist.

Das Qualifikationsturnier für die Rheinland-Meisterschaften (mit LK-Wertung) wird vom 19.- 21. August stattfinden. Die Jugendclubmeisterschaften werden im September wieder zusammen mit den Erwachsenenclubmeisterschaften ausgespielt:

Ich wünsche uns allen eine gute und erfolgreiche Sommersaison 2011 auf unserer schönen Tennisanlage

Bernd Mager
Jugendwart

## Basketball Herren 1 - Meisterschaft in der Landesliga

Nach einer langen und schweren Saison hat es die 1. Herrenmannschaft des Trimmelter SV in der Spielzeit 2010/11 geschafft und wurde am vorletzten Spieltag mit einem Sieg in Treis-Karden Meister. Nach einem anfangs deutlichen Rückstand zeigte unsere Mannschaft viel Herz und Einsatz und konnte nach der Verlängerung mit einem 88:86 Sieg die Meisterschaft feiern.

Da wir die letzte Saison auf dem sicheren 2. Platz beendeten, war es in dieser Saison erklärtes Ziel, um die Meisterschaft mitzuspielen, besser noch, selber Meister zu werden. Das war natürlich eine andere Situation für das Team und es zeigte sich auch, dass es nicht so leicht werden sollte.

Schon das zweite Spiel gegen Aufsteiger Wittlich verloren wir unglücklich und unerwartet mit 2 Punkten, da der Wittlicher Marco Laas einen Dreier mit Brett 5 Sekunden vor dem Ende versenkte. Das nächste schwere Spiel in Lützel konnten wir zwar für uns entscheiden, aber in der Hinrunde entstanden wieder Probleme bei den Auswärtsspielen und wir verloren in Andernach und bei Post-Koblenz. Nach der Hinrunde hatte der TSV drei von neun Spielen verloren und so standen wir auf dem zweiten Platz hinter dem Überraschungsteam aus Wittlich.

Es war in der oberen Tabellenhälfte insgesamt sehr eng. Sechs Mannschaften hatten gute Chancen auf die Meisterschaf und keine Mannschaft schaffte es, sich deutlich nach oben hin ab zu setzten.

Vor Weihnachten startete die Rückrunde und wie in den Jahren zuvor war es auch dieses Mal die erfolgreichere Hälfte für unser Team. Acht von neun Spielen konnten gewonnen werden. Mit einem Sieg gegen Wittlich übernahmen wir schließlich die Tabellenführung und konnten sie bis zum

Ende der Saison halten. Dabei zeigte der TSV starke Nerven, da er sowohl gegen Wittlich als auch gegen Lützel jeweils die Spiele um Platz 1 gewinnen konnten. Mit der Niederlage in Horchheim wurde es dann nochmal spannend, da bis dahin noch vier Mannschaften die Chance auf die Meisterschaf hatten. Der TSV war aber in einer guten Position, da er sich gegen fast alle Spitzenteams den direkten Vergleich gesichert hatte.

In Treis-Karden kam es dann am vorletzten Spieltag zu der entscheidenden Begegnung, die in der Verlängerung gewonnen werden konnte. Emotional war dies sicherlich der Höhepunkt der Saison. Ein würdiges Spiel um sich damit die Meisterschaft zu sichern.
So konnte die Mannschaft, die im Kern während der letzten drei Jahre zusammengespielt hatte, den Aufstieg in die Oberliga erspielen. Diesen Erfolg haben sich die Jungs mit viel Einsatz und gutem Zusammenhalt erarbeitet.

Wie in den Jahren zuvor konnten einige Spieler in ihrer persönlichen Leistungsentwicklung einen guten Schritt nach vorne gehen. Am deutlichsten zeigte sich das bei Thomas Spang (Foto), der eine sehr konstante Leistung brachte und zum Saisonende hin sehr starke Spiele machte. Er hat seinen Punkteschnitt von 5,7 aus dem Vorjahr auf 8,4 gesteigert und auch die Freiwurfquote konnte er von 46% auf 57% verbessern.

Wieland Zweynert (Foto) wurde zum Ende der Saison von Spiel zu Spiel stärker. Besonders im engen Spiel gegen Lahnstein übernahm er viel Verantwortung und sicherte mit 30 Punkten den Erfolg.

Etwas Statistik: mit 332 Punkten erreichten wir deutlich die beste Korbdifferenz, mit 1648:1326 die beste Offensive und die fünft beste Defensive, mit 66,5% die beste Freiwurfquote. Im Schnitt machten wir 91,6 Punkte (83,5 im Vorjahr) und ließen 73,7 zu (71); in den Heimspielen waren es sogar 96,3:74,3 (92:71)

und auswärts 88,8:73 (75:71). Im Schnitt konnten wir unsere Spiele mit 17,9 Punkten gewinnen (12,5 im Vorjahr). Insgesamt trafen wir 126 Dreier, sechs weniger als im Vorjahr. Dort war man die zweitbeste Mannschaft. Dafür konnte man sich deutlich bei den erzielten 2 Punkte Würfen steigern (von 399 auf 466).

Das zeigt, dass mehr Abschlüsse am Brett erzielt wurden. Hier hat sich Christoph Emmert deutlich verbessert, stark unter den Körben gearbeitet und seine geworfenen Freiwürfe zum Vorjahr verdoppelte. Auch Daniel Franzen hat sich hervor getan und seine Freiwurfquote von 50% auf 81% verbessert, was die viertbeste Quote der Liga war.

Mit 25,6 Punkten war Sebastian Gallmeister (Foto) insgesamt der zweit beste Punktesammler in der Landesliga. Mit 18 Spielen war er als einziger bei all unseren Saisonspielen dabei und im Training hat er „gefühlt“ nur 2mal gefehlt.

Ich könnte gerne noch weitere Spieler nennen, aber die schönste Entwicklung wurde mit dem Team geleistet. Durch unsere recht freie Spielweise sind die Spieler gefordert, dass Spiel zu lesen. Sie müssen sich entsprechend bewegen und gute Entscheidungen treffen. Gerade die Bewegung ohne Ball und das Timing haben sich zur Mitte der Saison enorm verbessert, so dass viele gute Spielzüge und Kombinationen entstanden und die Jungs zusammen Spaß am Spiel hatten.

Auch wenn die Trainingsbeteiligung phasenweise eher schlecht war, hat die Mannschaft einen tollen Zusammenhalt gezeigt, der im Training und bei den Spielen viel Spaß garantierte.

Ein riesen Kompliment an das Team. Es agierte nach der schweren Hinrunde in der Rückrunde sehr stark und wurde in einer spannenden Landesliga-Saison am Ende der verdiente Meister.

Ralf Pfannkuchen

STEFFGEN
UMZÜGE & LAGERUNG
TRIER • TEL: 0651/9 98 07 77 • STEFFGEN-UMZUEGE.DE

Herren 1 des TSV wurde Meister der Landesliga Rheinland

## Basketball Herren 3 - Serien

Serien haben weiterhin Bestand für die TSV 3. Herren. Wir sind zum 4. Mal Meister geworden, irgendwie können wir gegen MJC 4 nicht verlieren und im Keune-Dome sind wir unschlagbar. Selbst die 2. Platzierten und die 3. Platzierten haben wir mit 49 bzw. 42 Punkten Differenz aus der Halle gefegt. Nur mit unseren Heimsiegen wären wir schon auf Platz 6 gelandet: Festung Keune-Dome!

Trotz einer 0:20 – Wertung, die ziemlich unglücklich gelaufen ist, kann man die Meisterschaft als souverän bezeichnen. Nicht so dominant wie in unserer Saison vor 2 Jahren ohne Niederlage, aber doch verdient. Nur in Schweich haben wir nach Verlängerung verloren, ansonsten haben wir sportlich alle Spiele gewonnen.

Kurzer Saisonabriss: Am Anfang kommen wir recht langsam in Tritt, ein erst in der letzten Minute sicher gestellter Sieg gegen MJC 4, ein hart umkämpfter Sieg gegen TVG 3 und dann das Spiel in Kröv, dass zur oben erwähnten 0:20 – Wertung führt. Spätestens jetzt gilt Schweich nach souveränen Siegen als Meisterschaftsfavorit.

Wir arbeiten uns langsam in die Saison, schließlich sind wir als Malocher bekannt: Arbeiterverein Trimmelter SV. TVG 2 wird vernichtend geschlagen, TSV 2, Zell und Konz 2 sind unangenehm zu spielen, aber eigentlich besteht nie die Gefahr das Spiel abzugeben. Dann kommt das Spiel in Schweich, das wir knapp verlieren und Schweich hat seine größte Führung innerhalb der Bezi-Saison inne. Aber – Malocher eben – wir kämpfen uns zurück, während Schweich das ein oder andere Spiel verliert, geben wir uns keine Blöße, trotz arger Personalprobleme (teilweise treten wir nur mit 6 Spielern an) halten wir uns schadlos.

Vor allem das kuriose Spiel bei TVG 3 ist ein wichtiger Meilenstein, nach dem vielleicht besten Viertel seit Gründung des Teams (34:6), trifft TVG 14 Dreipunktewürfe in 3 Vierteln aus teilweise unglaublichen Situationen. Wir behalten aber die Nerven und retten den Vorsprung über die Linie.

Es läuft alles auf ein Entscheidungsspiel in der „Feste Keune-Dome“ hinaus. Schweich oder wir, wir oder Schweich, „the winner takes it all“ und so treten wir auch auf an dem Tag. Zwar ist Schweich ersatzgeschwächt, aber den bis dahin alleinigen Tabellenführer mit 42 Punkten aus der Halle zu kegeln, hat schon was. Unterschätze nie das Herz eines Meisters! Und Platz 3 ist in der ersten Bezi-Saison für Schweich ja auch nicht schlecht…jedenfalls sind sie

wohl noch vom Debakel so beeindruckt, dass sie gegen TVG 2 verlieren und sogar den Vizetitel abgeben.
Uns kann es egal sein, wir sind (wieder einmal) Meister! Zählt man das eigentliche Ergebnis aus dem Kröv-Spiel (68:40 für uns) zur Statistik hinzu: So haben wir

- die beste Offensive der Liga (74,5 Pkt. /Spiel)
- mit Abstand die beste Defensive der Liga (54,8 Pkt./Spiel)
- d.h. wir gewinnen im Schnitt unsere Spiele mit 20 Punkten Differenz
- trotzdem die wenigsten Fouls
- die zweitbeste Freiwurfquote (wer hätte das gedacht ;)) und die zweitmeisten Dreipunktewürfe
- sechs Teams bekommen übrigens häufiger Freiwürfe zugesprochen als die TSV 3. Herren, woran es liegt?

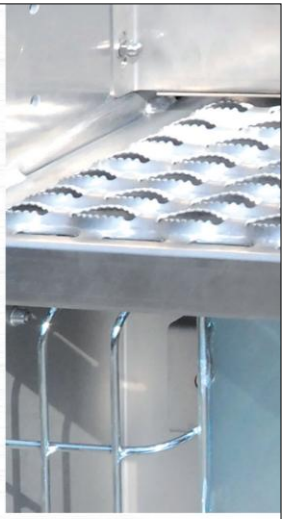
Insgesamt sind wir aber sehr zufrieden mit der Saison, zwar haben wir Valdas nach 6 Spielen wieder verloren, aber dafür konnten wir Paddo und Tom gut integrieren. Wie gehabt zur neuen Saison ein bisschen Blutauffrischung und dann geht's ab in Richtung 5. Meisterschaft in Folge!

Christoph Kohl

**DIE KANTER & SCHLOSSER**
Metall-Gesellschaft m. b.H.

Ihr Blechbearbeitungsspezialist
Für Stahl, Edelstahl und Aluminium

**Kanten**
**Lasern**
**Stanzen**
**Schweißen**



Niederkircherstr. 18 • 54294 Trier
Tel.0651/826340 • Fax: 0651/8263499 • www.die-kanter.de

Ambiente in der Ölmühle

**Anspruchsvolle Feinkostprodukte**, hauseigene Öle, erlesene Essige, verschiedene Senfsorten, leckere Liköre...

**Außergewöhnliche Geschenkideen**, ausgesuchte Wohn-Accessoires, Unikate...

**Kunsthandwerk** und Florales

Öffnungszeiten:
Do. 10.00-12.30 14.00-19.00 Uhr
Fr. 10.00-12.30 14.00-18.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Reihstraße 18, 54344 Kenn, Tel. 06502 - 9979910
www.ambiente-kenn.de, mail@ambiente-kenn.de

## Basketball Herren 4

Große Ziele hatte sich die, mit einem Durchschnittsalter von 19 Jahren, jüngste Basketballmannschaft im Trimmelter SV gesetzt. Doch bereits im ersten Spiel gegen den Tabellenzweiten TV Bitburg zeigte sich, dass Talent im Basketball eben nur einen kleinen Bestandteil des Erfolges ausmacht.

So verbrachten wir einen großen Teil der Saison damit, etwas über die Voraussetzungen des Erfolges zu lernen, sei es Team Play, Rebound- und Defensivarbeit oder über die Nervosität beim Abschluss von außen. Die oberen Tabellenränge waren jedoch schnell außer Reichweite, denn gegen die Erfahrung von Teams wie Kordel 1, Schweich oder Bitburg war speziell in den spielentscheidenden Phasen nichts auszurichten.

Dennoch hat sich die Mannschaft im Saisonverlauf weiterentwickelt und konnte auch einige Erfolge feiern, speziell mit einigen Hunderter-Siegen zum Ende der Saison und sich so mit 10 Siegen und 10 Niederlagen in der Tabellenmitte etablieren. Aus dem flachen Kader, angeführt von den Kapitänen Christian Willing (17 PpS – Foto o.l.) und Sascha Moskoviz (16 PpS), waren mit Marco Marzi, Lukas Tholl, Moritz Ksoll (Foto r.), Lukas Bastreri, Christoph Briel, Jan-Niklas Mayer, Frank Hamm und Andreas Wyrobisch zahlreiche Spieler einsetzbar, die nach Bedarf im zweistelligen Bereich punkten konnten.

Durch einige Ausfälle, besonders in den Aufbau- und Centerpositionen, wurde der Mannschaft im Jahresverlauf einiges an Improvisationsfähigkeit abverlangt. So rotierten die zahlreichen Flügelspieler des TSV nach Bedarf in ihren Positionen und konnten so einiges an Spielerfahrung sammeln. Dass wir das letzte Saisonspiel gegen MJC 5 mit 113:73 für uns entscheiden konnten lässt auf eine erfolgreiche nächste Saison hoffen.

Frank Hamm

## Basketball Damen

Immer montags 19 Uhr in der Sporthalle Trier West trainieren die Basketball Damen des Trimmelter SV unter den kritischen Augen von Trainer Alex Duplang. Die Spielerinnen zwischen 16 und 33 Jahren sind ein eingespieltes Team mit einigen Neuzugängen. Die Saison 2010/2011 konnten sie aufgrund einer geschlossenen Mannschaftsleistung erfolgreich mit dem dritten Platz in der Landesliga Rheinland abschließen.

Die Saison startete mit einer Siegesserie von vier Partien. Neben den Erfolgen beinhaltete die Saison aber auch bittere Niederlagen, wie z.B. die verlorenen Heimspiele gegen Schweich 1 (44:49) und Zell (56:57). Aber egal ob auf oder fernab des Spielfeldes, das Team zeichnet sich durch Spaß am Spiel, Teamgeist und Fairness aus. Die Qualitäten spiegeln sich auch in der Statistik wider. So sind die Guards Helen Esser und Meike Drewitz unter den Top Ten Werferinnen der Liga.

Die Vorbereitung auf die nächste Saison hat bereits begonnen. Um in der nächsten Saison auch eng umkämpfte Spiele für sich entscheiden zu können, arbeitet die Mannschaft im Sommertraining an der Optimierung der Systeme und Skills. Neben dem Freiwurftraining gehört vor allem das Zocken auf dem Freiplatz zu den beliebtesten Aktivitäten der Truppe.

In der nächsten Saison soll der dritte Tabellenplatz verteidigt werden. Siege gegen ETuS und MJC sind möglich, so dass auch der Griff nach dem Vizemeistertitel nicht utopisch ist. Die Mannschaft wird zum großen Teil zusammen bleiben und freut sich auf eine neue Saison unter der fachkundigen Anleitung ihres Trainers und mit der Unterstützung der treuen Fans im Keune Dome.

Nadja Schrader

## Basketball U18 männlich

Zur Hälfte der Saison in der U18-Bezirksklasse Trier, stand die Jugendmannschaft des Trimmelter SV nach recht deutlichen 46:63 und 69:59 Siegen gegen die favorisierten TVG Baskets und die Trierer MJC sowie überragenden Siegen, wie dem 128:12 Heimerfolg gegen die Blue Devils Prüm, ungeschlagen auf dem ersten Tabellenplatz. Doch die Mannschaft, die in fast gleicher Besetzung auch in der A-Klasse auf Korbjagd ging, schaffte es zum Schluss nicht die Spitze gegen MJC zu verteidigen.

Mit dem zweiten Tabellenplatz war man dennoch qualifiziert für die Rheinlandmeisterschaften zu denen neben MJC Trier, auch noch der BBC Horchheim und der Post SV Koblenz geladen waren.

Nach drei hart umkämpften Spielen mit einem Sieg und zwei Niederlagen belegte die U18 des Trimmelter SV bei den Rheinland-Meisterschaften den dritten Platz.

Nach einem trotz Niederlage recht gelungenen ersten Spiel gegen die favorisierte Mannschaft von MJC Trier, das knapp mit 50:49 nach Verlängerung verloren ging. unterschätzte man im nächsten Spiel die aggressive Verteidigung der U18 vom Postsportverein Koblenz, die daraufhin fast ebenso knapp mit 42:39 gewinnen konnten. Zu viele Einzelaktionen und darauf folgende Ballverluste bescherten den Gästen einen Fastbreak nach dem anderen und brachten die Trimmelter-Offensive zum Stocken.

Im dritten Spiel schließlich, gegen die etwas schwächeren Gäste aus Koblenz-Horchheim, waren solche Mängel nicht mehr festzustellen. Schnelles Spiel und gute Pässe bescherten dem Trimmelter SV mit einem 78:19-Sieg einen gelungenen Abschied aus dem Turnier.

Frank Hamm

## Veranstaltungsprogramm TSV

***M O N T A G***

| | | | |
|---|---|---|---|
| 16.00 - 17.30 | Basketball U17w | Hr. Hamm / 06588-2588 | Keune-Sporthalle |
| 17.30 - 19.00 | Basketball U18 | Hr. Hamm / 06588-2589 | Keune-Sporthalle |
| 19.00 - 20.30 | Basketball Herren 2 | Hr. Groß / 017622012514 | Keune-Sporthalle |
| 20.30 - 22.00 | Basketball Herren 1 | Hr. R. Pfannkuchen / 16588 | Keune-Sporthalle |
| 19.00 - 20.30 | Basketball Damen | Hr. Duplang / 06588-910847 | Trier-West |
| 19.00 - 20.30 | Judo | Hr. Neibecker / 4637951 | Cüppers-Schule |
| 19.00 - 20.30 | Funktionelle Gymnastik | Fr. Orth / 34081 | Uni-Sporthalle |
| 19.00 - 20.30 | Volleyball Damen | Fr. Homes / 016094723008 | Grundschule-Tarforst |
| 19.00 - 22.00 | Volleyball Mixed 3 | Hr. Huckert / 309776 | Theodor-Heuss HS |
| 20.30 - 22-00 | Volleyball Herren | Fr. Homes / 016094723008 | Grundschule-Tarforst |

***D I E N S T A G***

| | | | |
|---|---|---|---|
| 16.00 - 18.00 | Boule | Hr. Schulte / 29934 | TSV-Sportgelände |
| 16.00 - 17.30 | Basketball U14m | Hr. Zweynert / 39962 | Keune-Sporthalle |
| 20.30 - 22.00 | Basketball 2.Weg | Hr. E. Gallmeister / 15276 | Keune-Sporthalle |
| 17.00 - 18.30 | Volleyball Jugend - 14 Jahre | Hr. Lobert / 718-2605 | Sporthalle Kürenz |
| 18.30 - 20.30 | Volleyball Mixed 1 | Hr. Heinen / 9680320 | Sporthalle Kürenz |
| 17.30 – 19.00 | Leichtathletik | Hr. Milde / 18697 Fr. Bloch | Cüppers-Schule |
| 19.30 - 20.00 | Volleyball Mixed 7 | Hr. Potthoff / 6501237 | GS Olewig |
| 19.30 - 20.30 | Gymnastik Aerobic Frauen | Fr. Schilz-Baer / 06588-9824422 | Keune-Sporthalle |
| 20.30 - 22.00 | Funktionelle Gymnastik Frauen | Fr. Heiser / 06588-2422 | Cüppers-Schule |

***M I T T W O C H***

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9.45 - 11.15 | Funktionelle Gymnastik | Fr. Orth / 34081 | Uni-Sporthalle Foyer |
| 17.30 - 19.00 | 2.Weg Männer | Hr. Heiderich / 360-234 | Keune-Sporthalle |
| 17.30 - 19.00 | Gesundheitssport - 60plus H/D | Fr. Leipprand / 16213 | Grundschule-Tarforst |
| 19.00 - 20.30 | Gesundheitssport - 60plus H/D | Hr. J. Pfannkuchen / 16588 | Grundschule-Tarforst |
| 18.00 - 20.00 | Judo | Hr. Neibecker / 4637951 | Cüppers-Schule |
| 19.00 - 20.30 | Basketball Herren 2 | Hr. Groß / 017622012514 | Trier-West |
| 20.30 - 22-00 | Basketball Herren 1 | Hr. R. Pfannkuchen / 16588 | Keune-Sporthalle |
| 20.30 - 22-00 | Basketball Herren 4 | Hr. Marzi / 9954787 | Grundschule-Tarforst |

# www.trimmelter-sv.de

***D O N N E R S T A G***

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9.00 - 10.00 | Gesundheitssport - Gymnastik | Fr. Leipprand / 16213 | Treffpunkt Weidengraben |
| 10.00 - 11.00 | Gesundheitssport - Gymnastik | Fr. Leipprand / 16213 | Treffpunkt Weidengraben |
| 16.00 - 17.30 | Gerätturnen-Kindersport | Fr. Ames / 06588-2022 | Grundschule-Tarforst |
| 17.00 – 18.30 | Leichtathletik | Hr. Milde / 18697 Fr. Bloch | Cüppers-Schule |
| 17.30 - 19.00 | Volleyball Damen | Fr. Homes / 016094723008 | Grundschule-Tarforst |
| 19.00 - 20.30 | Volleyball Mixed 5 | Hr. Raibikis / 0175-4852045 | Grundschule-Tarforst |
| 19.00 - 20.00 | Basketball Herren 1 | Hr. R. Pfannkuchen / 16588 | Keune-Sporthalle |
| 20.00 - 22.00 | Basketball Herren 3 | Hr. Kohl / 1453266 | Keune-Sporthalle |

***F R E I T A G***

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14.00 - 16.00 | Kinderturnen1 ab 4 u. 2 ab 8 Jahren | Fr. Kintz / 2076534, Fr. K. Marx / 140847 | Uni-Sporthalle |
| 16.00 - 17.00 | Eltern-Kind-Turnen | Fr. Zöller / 1708254 | Cüppers-Schule |
| 14.30 - 16.00 | Basketball | NN | Uni-Sporthalle |
| 17.30 - 19.00 | Basketball U12 Minis | Hr. Spang / 06505-1240 | Keune-Sporthalle |
| 19.00 - 20.30 | Basketball Herren 4 | Hr. Marzi / 9954787 | Keune-Sporthalle |
| 16.00 -17.30 | Basketball U17w | Hr. Hamm / 06588-2588 | Grundschule-Tarforst |
| 19.00 - 20.30 | Basketball U14m | Hr. Zweynert 39962 / Hr. Haufs-Brusberg | Grundschule-Tarforst |
| 17.00 - 18.30 | Volleyball Damen | Fr. Homes / 016094723008 | FWG Halle |
| 17.30 - 19.00 | Volleyball Jugend - 14 Jahre | Hr. Lobert / 718-2605 | Cüppers-Schule |
| 19.00 - 20.30 | Volleyball Mixed 6 | Hr. Weißhuhn / 309098 | Cüppers-Schule |
| 20.30 - 22.00 | Volleyball Mixed 4 | Fr. Deutsch / 9917998 | Grundschule-Tarforst |

Bitte beachten Sie auch unsere aktuellen Ankündigungen im Schaukasten, IM TREFF und Einkaufzentrum. Kursmaßnahmen kündigen wir dort an. Dazu gehören insbesondere:

| | |
|---|---|
| Dienstag: | Boule auf dem TSV-Gelände |
| Mittwoch/Donnerstag: | Gesundheitssport, Seniorengymnastik, Sportabzeichen, Orientierungssport, Doppelkopf |
| Sonntag: | Wandern 10 Uhr |

Auskunft erhalten Sie bei den Übungsleitern, den Abteilungsleitern, sowie dem Sportwart des TSV:

| | | |
|---|---|---|
| Basketball: | Hr. E. Gallmeister / 15276 | Am Weidengraben 78 |
| Judo: | Hr. D. Neibecker / 4637951 | Matthiasstr. 28 |
| Sportwart: L, OL, S-GS | Hr. J. Pfannkuchen / 16588 | Kreuzflur 32 |
| Tennis: | Hr. W. Simonis / 1704216 | Klaus-Lohmann-Str.30 |
| Volleyball: | Hr. B. Weißhuhn / 309098 | Am Herrenbrünnchen 23 |
| Wandern: | Fr. A. Boeck / 16225 | Fritz-von-Wille-Str. 79 |

## Basketball U17 weiblich

In einer Liga aus sechs Mannschaften, von denen zwei altersbedingt außer Konkurrenz agierten und zwei weitere, als Trierer Maß aller Dinge unerreichbar sind, stand in der Saison 2010/11 vor Allem der Spielspaß, sowie die individuelle Entwicklung unserer Spielerinnen im Vordergrund. Grade in der Platzierungsrunde, nach Abschluss der regulären Saison zeigten sich dann die Früchte des Trainings.

Gegen die direkten Konkurrentinnen aus Bitburg, von denen wir zu Saisonbeginn eine bittere 63:76 Heimniederlage einstecken mussten, gelang uns im vorletzten Spiel der Platzierungsrunde ein spektakuläres 90:45 Schützenfest, bei dem jede Spielerin zu ihren wohl verdienten Punkten kam.

Im Laufe der Saison gab es immer wieder einige personelle Engpässe, wie die lange Verletzungspause von Topscorerin Antonia Fremdling (22 Pkt/Spiel) oder den Wechsel von Stammcenterspielerin Marieke Graf in die Landesligamannschaft der Damen. Doch dank eines großen Kaders und dem engagierten Einsatz von Spielerinnen wie Kapitän Cherin Julien (19 Pkt/Spiel), Point Guard Zoe Herbst (8 Pkt /Spiel), Center Franziska Finkenberg (6 Pkt/Spiel) oder Hardcoreverteidigerin Mira Berg, konnte den Ligarivalinnen weiterhin das Leben schwer gemacht werden.

Darüber hinaus erwiesen sich auch Paulina Schneider, Rabea Hahn, Nathalie Brand, Aline Klink als wertvolle Ergänzung in der Offensive und Defensive, wohingegen Leoni Schmitgen sich für das Versenken mindestens eines unmöglichen Wurfs pro Partie verantwortlich zeigte.

Da die meisten Spielerinnen auch noch im nächsten Jahr in der U17 spielen können, bin ich als nun ehemaliger Coach sehr gespannt auf die weitere Entwicklung der Mädels, doch abgesehen davon bedanke ich mich bei der Mannschaft für eine sehr unterhaltsame Saison, ein sehr angenehmes Trainingsklima und euren engagierten Einsatz während den Spielen!

Frank Hamm

## Basketball U14 männlich

## Basketball U12 Minis – TSV Minis wachsen weiter

In der abgelaufenen Saison nahmen auch wieder die kleinsten Basketballer des TSV am Spielbetrieb des Kreises Trier teil. Die "Minis" der U12 mit den beiden Trainern Thomas Spang und Marco Marzi absolvierten insgesamt 16 Spiele und verließen dabei nur drei Spiele das Feld als Verlierer. Viele Spiele konnten deutlich gewonnen werden und selbst gegen den späteren Meister der U12 Runde konnte der TSV ein Spiel für sich entscheiden.

Nicht nur die älteren Spieler de Minis entwickelten sich weiter, es sind auch viele neue Jungs und auch Mädchen dazu gekommen. Bis zu 25 Kinder versammelten sich schon freitags um 17:30 Uhr in der Sporthalle der Keune-Grundschule, eine echte Herausforderung für die beiden Coaches. Durch den großen Zuwachs bei den Nachwuchsbasketballer kann auch der anstehende altersbedingte Wechsel einiger Spieler in die U14 kompensiert werden.

Neue Spielerinnen und Spieler sind natürlich jederzeit herzlich willkommen. Wer also Lust hat Dirk Nowitzki und Co. Nachzueifern, der sollte mal freitags um 17:30 Uhr in der Keune-Halle vorbei schauen.

Marco Marzi

GLASHAUS

RESTO • CAFE • KNEIPE

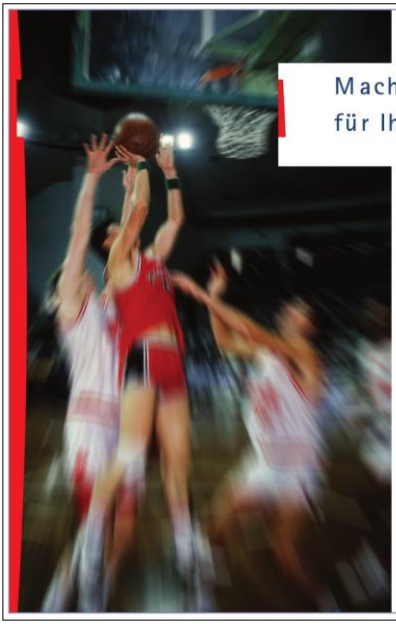
**Im Treff 21, 54296 Trier**

**Montag - Pizzatag**
*Pizza mit 3 Belägen a 0,50€* **5€**

**Mittwoch - Schnitzeltag**
*Wiener-, Jäger-, Zigeuner-, Rahmschnitzel mit Pommes* **5€**

**Freitag - Aufläufe**
*Diverse Aufläufe* **6€**

**Heimservice** *täglich 18h - 23h*
**Tel.**: *(0651)9956832*



info.kappes@continentale.de

Machen Sie den entscheidenden Korb
für Ihre finanzielle Absicherung

- Ihre Ansprechpartner
  in allen Versicherungsfragen
- Rundumschutz aus einer Hand
  Kranken-, Lebens-, Rentenversicherung
  Unfallversicherung
  Kfz-, Sach- und Haftpflichtversicherung

Rufen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstellenleiter
Rüdiger Kappes
Gotenstr. 22a
54293 Trier
Tel. u. Fax 0651 62155

Die Continentale

## TSV Basketball Day 2011 - Impressionen

## Mixed Volleyball - TSV 3

Die Saison 2009/10 konnte der TSV 3 in der Mixed-Liga A mit großem Erfolg abschließen, zumindest dahingehend, dass seit fast 10 Jahre keine Mannschaft des Trimmelter SV mehr die Rheinland-Pfalz-Meisterschaft erreicht hat. Durch den 2. Platz beim Pokalkampf am Pfingstsamstag im Jahr 2010 konnte sich die Mannschaft für diese Rheinland-Pfalz-Meisterschaft qualifizieren.

Mit Motivation reiste die stark dezimierte Mannschaft in die Pfalz, um eventuell eine weitere Überraschung zu schaffen. Leider startete das Turnier mit ersten Rückschlägen in den ersten Spielen. Die Mannschaft musste feststellen, dass aufgrund der bereits verletzten Mitspieler und denjenigen, die sich in den ersten Spielen Verletzungen zugezogen haben, die erhoffte Leistung nicht abgerufen werden konnte. Somit endete das Turnier für den TSV 3 lediglich mit einem 9. Platz.

Die Vorrunde der Mixed-Liga Mosel A (Saison 2010/11) ist mittlerweile beendet. Die Mannschaft konnte in der Saison nur selten in voller Besetzung trainieren, es fehlte immer wieder ein/e MitspielerIn wegen Verletzung, Praktikum o.a.. Daher blicken wir auf eine Saison zurück, die mit einem guten 3. Platz in der Gesamtwertung endete. Die anstehenden Turniere – „Endrunde der Mixed-Liga“ und das „Pokalturnier in Koblenz“ - lassen die Hoffnung aufflackern, dass der TSV 3 die Saison genauso erfolgreich oder eventuell etwas besser wie in der letzten Saison abschließen kann. Insbesondere da der TSV das Endrundenturnier in Trier ausrichtet, sollte doch auch eine der teilnehmenden TSV-Mannschaften einen erfolgreichen Abschluss erringen.

Die Rheinland-Pfalz-Meisterschaft in Hermeskeil, somit ganz in der Nähe, müsste dahingehend genug Ansporn sein. Somit stehen in der Region Trier für die Volleyballfreunde ausreichend Highlights im Mixed-Volleyball an.

Kurz und Einfach: Hoffentlich sind wir erfolgreich mit dabei…! Nach der Hallen-Saison lockt dann auch die Beach-Saison, insbesondere wenn die

Sonne, wie aktuell schon, entsprechend strahlt. Somit steht einer Beach-Saison mit vielen Ereignissen nichts mehr im Wege: Trainieren im Sand mit interessanten Spielen, Fit-werden für den Wettkampf – 18. Beach-Masters und 6. VVR-Cup - sowie nettem Feiern mit gemeinsamen Gesang und Grillen (Stärkung für den Wettkampf) nach dem Kräftemessen. Auch hier steht immer der Spaß im Vordergrund.

Also bleiben wir weiterhin unserem Motto treu: mit Gaudi und Spaß geht es weiter beim Volleyballern.

Frank Huckert

Ihr Garten als Wohnfläche...
stilvolle Aussenanlagen die begeistern!

ANNEN
der Qualität zuliebe
Tief- und Pflasterbau
Garten- und Landschaftsbau

www.annen-pflasterbau.de

ANNEN GmbH & Co. KG
Gewerbegebiet Gusterath-Tal
Werkstraße 1 · D-54317 Gutweiler
Telefon +49(0)6588 - 91020

## Mixed Volleyball - TSV 4

*Die Statistik lügt nicht: In der Mäusheckerweg-Halle gewinnen immer wir*

Als wir morgens auf den Parkplatz fuhren fiel es uns wieder ein: Hatten wir nicht beim letzten Turnier in dieser Halle im Jahr 2008 den Sieg errungen? Ja, klar, und danach hatten wir nie mehr dort gespielt. Also hatten wir in dieser Halle eine 100%-Turniersieger-Quote. Damit stand fest: Wir werden heute gewinnen! Das suggerierten wir uns selbst und auch unseren Gegnern. Es konnte gar nicht schief gehen: Denn die Statistik lügt nicht.

Von Spiel zu Spiel glaubten wir fester daran und am Ende besiegten wir den SV Klüsserath, den Shooting-Star dieser Saison (beim Auftaktturnier noch letzter und dann ab dem ersten Turnier immer auf Platz 1 der Tabelle und jetzt der Aufstieg in die A-Liga), im Finale in 2 Sätzen. Leider wurden nicht alle Turniere der Saison in dieser Halle ausgetragen, so dass wir am Ende den 5. Platz von 15 Mannschaften belegten.

Wir trainieren in unserer Stammbesetzung (Anke, Corinna, Jutta, Nicole, Stefanie, Guido, Holger, Thilo, Udo, Volker) zusammen mit vielversprechenden Nachwuchskräften, potentiellen Mitspielern und reinen Hobbyspielern freitags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Tarforst.

Einmal im Jahr machen wir außerdem eine sogenannte Team-Spirit-Veranstaltung, auch genannt Trödeln, Saufen und Verlaufen – es handelt sich um eine Wanderung mit Verkostung vergorener Traubensäfte.

Im Herbst bereiten wir uns dann mit Corinnas Zirkeltraining auf die nächste Saison vor. Und vielleicht spielen wir dann ja wieder in der Mäusheckerweg-Halle.

Stefanie von Keutz

## Mixed Volleyball - TSV 5 und 7

Die Saison 2010/2011 war durch den Umzug in die neue Halle der Grundschule am Trimmelter Hof geprägt. Wir hatten uns viel vorgenommen und dazu gehörte auch die Gründung von TSV 7. Das Konzept dahinter, zwei Mannschaften trainieren gemeinsam und ergänzen und helfen sich gegenseitig. Anneke hat sich dann freiwillig und mutig für die Mannschaftsführung des neuen B-Liga-Teams gemeldet.

Dank beliebter Trainingszeiten am Montag und Donnerstag haben wir dann auch schnell Zulauf bekommen und zahlreichen jungen Studenten und Studentinnen damit die Chance gegeben den Hobby-Liga-Betrieb kennen zu lernen.

Bei der Hochschulmeisterschaft am 17. Dezember 2010 konnte unsere Auswahl dann auch punkten und errang nach spannendem Finale den ersten Platz.

In den Mosel-Ligen hat es dann nicht so gut funktioniert und unsere A- wie B-Mannschaft musste auf Highlights verzichten. Gleichwohl können wir stolz darauf sein weit weniger Probleme mit dem Antritt gehabt zu haben, als von zahlreichen Seiten befürchtet. Wir haben uns getraut auch mit unerfahrenen Spielern/innen an zu treten! Anneke verdient große Anerkennung für die Führung.

Anfang Februar wurde uns der Montag genommen. Von den zahlreichen Teilnehmern wünschen die meisten diesen Termin zurück.
Jetzt ersehnen wir uns die schöne Jahreszeit wo es raus geht auf die Beachplätze und nach Herzenslust gespielt wird. Dabei nehmen wir natürlich auch die anstehenden Turniere draußen ins Visier.

Igor Potthoff

RESTAURANT · CAFE
Tarforst
türkische & italienische Spezialitäten

Anrufen...
bestellen...
abholen!

Hotline 0651 9954420

Montag - Donnerstag 10.00 - 24.00 Uhr
Freitag - Samstag 10.00 - 01.00 Uhr
Sonn- und Feiertags 12.00 - 24.00 Uhr

Am E-Center Tarforst · Kohlenstraße 64 · 54296 Trier · Inh.: Nihat Kunduru

## 17. Offene Beach-Masters Trier - Ergebnisse

7. / 8. August 2010

| | | |
|---|---|---|
| Mixed: | 1. | Mandy Liebscher / Matthias Betancourt |
| | 2. | Ina Röper / Stephan Raach |
| | 3. | Anne Dubberke / Christian Schmidt |
| | 4. | Myriam Webers / Dennis |
| | 5. | Kata Blask / Gil Andrei |
| Herren: | 1. | Matthias Betancourt / Martin Lenzen |
| | 2. | Stephan Raach / Jonas |
| | 3. | Sepp Lauer / Manu Coen |
| Damen: | 1. | Ina Röper / Myriam Webers |
| | 2. | Mandy Liebscher / Océane Potthoff |
| | 3. | Bianca Brachmann / Claudia Thiere |

## 5. VVR-BFS-Beach-Cup Mixed - Ergebnisse

11. Juli 2010

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Laura Hammes / Peter Wagler | (TV Lützel / TV Feldkirchen) |
| 2. | Lea Jaulen / Manuel Lohmann | (Fortuna Bonn / TSG Mainz) |
| 3. | Anna Jaulen / Florian Grajewski | (TV Lützel / TV Feldkirchen ) |
| 4. | Mercedes Hoffmann / Christoph Sallie | (TV Feldkirchen) |
| 5. | Ina Röper / Stephan Raach | (Univ. Trier) |
| 6. | Inga Hammer / Timo Kuhnke | (TV Lützel / TV Feldk.) |
| 7. | Ocèane Potthoff / Thomas Gerotzte | (Trimmelter SV) |

## Beach-Volleyball beim TSV

Blick auf Beach-Plätze 1-3

Der neu erstellte Beachplatz 4 auf dem TSV-Sportgelände.

## Volleyball-Turniere des Trimmelter SV in 2010

| | |
|---|---|
| 16. Febr. | Mixed- Turnier - Mixed-Liga B |
| 8. Mai | Rheinland-Meisterschaft - Mixed 1/1:1/1 |
| 26. Juni | 18. Offene Trierer Beach - Masters Mixed 1/1:1/1 |
| 27. Juni | 18. Offene Trierer Beach - Masters Herren 2:2 |
| 27. Juli | 18. Offene Trierer Beach - Masters Damen 2:2 |
| 10. Juli | 6. VVR-BFS Beach-Cup - Mixed 2/1:2/1 |
| Nov. | Mixed- Turnier - Mixed-Liga A |

Infos und Anmeldungen bei Ulman Schulte

☎ 0651-29933
e-mail: schultetrier@yahoo.de

## Judoabteilung in Schulen aktiv

Im Schuljahr 2010/2011 haben erneut Kämpfer an Jugend trainiert für Olympia für das Max-Planck-Gymnasium, unter Leitung von Christian teilgenommen und den 3. Platz im Landesentscheid erreicht. Des Weiteren ist es gelungen eine Judo-AG in der Grundschule St. Matthias einzurichten, ebenso wie die der Grundschule Ruwer weiter zu führen.

Zum ersten Selbstverteidigungskurs wurden die Lehrerinnen und Lehrer der kooperierenden Schulen eingeladen. Die Lehrerinnen der GS Ruwer sind dieser Einladung gefolgt und hatten, neben der neu erlernten Techniken und Verhaltensweisen auch viel Spaß dabei. Wir werden SV Kurse in regelmäßigen Abständen anbieten und unser Kursprogramm erweitern.

Das Trainingslager war wieder ein voller Erfolg und hat den Gruppenzusammenhalt der Abteilung gestärkt. Inzwischen sind viele Judoka schon mehrfach dabei gewesen, so dass diese dann die jüngeren und neueren Judoka anleiten konnten. Das Vereinsgelände und das Clubhaus, das wir ja schon seit einigen Jahren dafür nutzen, eignen sich bestens.

Dirk Neibecker und Christian Stahl

## Wanderplan 2011

| Termin | Wanderführer |
|---|---|
| 26.03. | Orientierungslauf Weißhauswald, Jürgen Pfannkuchen (☎ 16588) |
| 03.04. | Bert und Anneliese Hofmann (☎ 9990333) |
| 15.05. | Udo Wagner (☎ 10648) |
| 19.06. | Karl-Heinz Hochscheidt (☎ 21935) |
| 24.07. | Anne Boeck (☎ 16225) |
| 28.-31.08. | Wandertage in Hauenstein/Pfalz (☎ Anne Boeck) |
| 11.09. | Werner Dießelhorst (☎ 16223) |
| 25.09. | Orientierungslauf Tarforst/Filsch (s.o.) |
| 09.10. | Eduard Dietz (☎ 10242) und Rudolf Boeck (☎ 16225) |
| 06.11. | Abschlusswanderung Hofmann (☎ 10762), Schabbach (☎ 22131), Ulrich (☎ 10717), Schuh (☎ 06501-17818) |

Start (außer bei Orientierungslauf) sonntags um 10 Uhr Parkplatz Im Treff. Wanderziel und Wegbeschreibung werden einige Tage vorher im Schaukasten Im Treff bekanntgegeben. Gäste sind herzlich willkommen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Anne Boeck
Wanderabteilung TSV (☎ 16225)

## Wandern auf Menorca

Das Ziel der schon traditionellen Herbst-Wanderfahrt einiger TSV-Damen war Ende September 2010 Menorca, die kleine und so ganz andere “Schwester” der Baleareninsel Mallorca.

Wir hatten wieder eine Woche bei “Wikinger”-Wanderreisen gebucht. Nachdem wir den ersten Schreck verkraftet hatten – unser Rückflug wurde kurzfristig in die späten Abendstunden verlegt, so dass wir Trier nicht mehr erreichen konnten und eine Zwischenübernachtung in Frankfurt einlegen mussten – freuten wir uns aber doch auf erholsame Tage und wurden nicht enttäuscht.

In dem kleinen, direkt am Strand gelegenen Hotel trafen wir auf eine sympathische Wandergruppe und eine in jeder Hinsicht hervorragende Reiseleiterin Jutta, eine Deutsche, die seit vielen Jahren auf der Insel lebt und Expertin für alles ist: Organisation, Wanderwege, Geschichte, Landeskunde, Botanik. So erlebten wir nicht nur herrliche Wanderungen, vorwiegend entlang der fast völlig unbebauten Küste mit einsamen Stränden, sondern erfuhren auch viel Wissenswertes über die Insel, die man auf dem kürzlich wieder hergestellten “Camí des Cavalls”, dem alten Postreiterweg, komplett umrunden kann.

Auch Besichtigungen der Städte Ciutadella und Mahon und vorgeschichtlicher Steindenkmäler sowie Kostproben menorquinischer

Spezialitäten standen auf dem Programm. In dem einfachen, aber sehr freundlichen Hotel “Bahia” an der Cala Santandria wurden wir gut untergebracht und verpflegt; das sonnige Wetter und die Strandnähe erlaubten Badevergnügen noch am frühen Abend nach den Ausflügen.

Auch 2011 planen wir wieder eine gemeinsame Wanderwoche.

Anne Boeck

NIX WIE WEG
Travel + Touristik GmbH

Im Treff 19 - 54296 Trier
Tel.: 0651-91033-0
Fax: 0651-91033-33

NIX WIE WEG travel

http://www.nww-travel.de - info@nww-travel.de

## SPORT pro GESUNDHEIT
## Das ANGEBOT: „Beckenbodentraining und Rückenschule / aktuell“

Bereitschaft zu mehr Bewegungsaufmerksamkeit fördert größere Lebensqualität.
Der „Sport in der Prävention“ erbringt mehr Leistungsstabilität, erweitert Leistungszuwachs, z.B. werden alltägliche Bewegungsabläufe neu zusammengefügt und ihr Ablauf verfeinert.

Die Teilnehmer/ Innen nehmen ihre eigene Körperlichkeit besser wahr, die Folge ist eine höhere motorische Sicherheit: mehr nehmen/ mehr geben/ mehr können! Sensibilisierung einzelner Muskelgruppen bildet das „Tragegerüst“ dieses Angebotes. Das weckt neue Beweglichkeit im Körper, im Kopf, für den einzelnen, für die Gemeinschaft.

Einführende und weiterführende Kurse werden angeboten.

| | |
|---|---|
| Wer: | Frauen |
| Wann: | Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr |
| Wo: | Treffpunkt am Weidengraben |

| | |
|---|---|
| Wer: | Frauen |
| Wann: | Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr |
| Wo: | Treffpunkt am Weidengraben |

Leitung: Ulrike Leipprand
Übungsleiterin „Sport in der Prävention“
Übungsleiterin mit B–Lizenz des DOSB

## Beweglichkeit im Seniorenalter 50/60-Plus

Neue Kurse ab 2011 in der Tarforster Grundschule, Am Trimmelter Hof

Im Trimmelter Sportverein geben wir jedermann, Frauen und Männern Anleitung und Hilfestellung, um mit geeigneten Bewegungsmustern kleinere und größere Hindernisse im persönlichen Bewegungsalltag zu überwinden. So helfen wir sicher auch, damit diese Behinderungen gar nicht erst oder sanfter und verzögert auftreten.

Unser Hauptaugenmerk richten wir auf Muskelschulung, Atmung, Ausdauerverhalten, Geschicklichkeit und auf die Orientierungsinne. Wir wenden uns aber auch sehr gezielt der Körperhaltung im Sinne der Rückenschule und denjenigen Chancen zu, welche die Beckenbodengymnastik gerade im beginnenden Alter neu eröffnet.

In den beiden Kursen sind Männer und Frauen in gemischten Gruppen erwünscht.

Kurs 1 - (10 Einheiten) Mittwoch 17:30 bis 19:00 Uhr
Kurs 2 - (10 Einheiten) Mittwoch 19:00 bis 20´:30 Uhr

Beide Kurse unter Leitung von Jürgen Pfannkuchen, Diplom-Sportlehrer. Anmeldung und Informationswünsche unter Telefon 0651-16588.

## Kindersport und -spiel

Auch das vergangene Jahr war voller actionreicher Freitagnachmittage in der Unisporthalle. Zu Karneval gab es wieder eine tolle Stunde mit Verkleidung und wie jedes Jahr fand vor den Sommerferien eine Vorführung statt, zu der Eltern, Geschwister und Freunde eingeladen waren. Besonders freuen konnten wir uns über den Zuwachs in der Gruppe der 7-10-Jährigen.

Nach jahrelanger Tätigkeit als Übungsleiterin im Kindersport des TSV, ist Karin Marx dieses Jahr von ihrer aktiven Tätigkeit zurückgetreten. Sie bleibt dem Kindersport aber glücklicherweise weiterhin erhalten, da sie immer wieder als Vertretung einspringt, wenn eine der anderen Übungsleiterinnen verhindert ist.

Seit Mitte 2010 sind Mirijam Bergmann und Elena Harin als Übungsleiterinnen neu mit dabei.

Wir freuen uns auch weiterhin über Zuwachs der beiden Gruppen. Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlich eingeladen vorbei zu kommen!

Wir treffen uns jeden Freitag in der Halle 1 der Unisporthalle. Für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren findet die Stunde von 14:00 bis 15:00 statt. Die 7- bis 10-Jährigen treffen sich anschließend von 15:00 bis 16:00.

Katharina Kintz

## Eltern-Kind-Turnen

20 Jahre „Eltern-Kind Turnen“ - ein Abschied in drei Anläufen, der mir nicht leicht fällt.

Immer wieder haben mich die Augen der Kinder und die Rückmeldungen der Eltern vor dem endgültigen Schritt zurückgehalten. Jetzt ist es soweit: ich gebe ab an Silke Zöller!!!

Ein kleines Türchen bleibt mir noch offen: Wenn Silke ins Schwabenland zu ihren Eltern fährt, werde ich sie vertreten. Darauf freue ich mich sehr. Dann singen wir wieder: „*Eins, zwei, drei im Sauseschritt und alle Leute machen mit….*“

Ich danke allen, die mit ihren Kindern am Eltern-Kind-Sport aktiv teilgenommen haben für die gemeinsamen Erfahrungen und Erlebnisse im elementaren Kindersport.

Ute Heiser

motormobile AUTOFIT

Lambio & Rodermund GmbH

Motoreninstandsetzung
Zylinderschleiferei
Zylinderkopfarbeiten
Pkw-Instandsetzung

Metternichstr. 32 • 54292 Trier
Tel. 0651-436860 • Fax 0651-4368618
www.motormobile.de • service@motormobile.de

## Eltern-Kind-Turnen 2011

Anfang Januar übernahm ich von Ute Heiser die beliebte Bewegungsstunde für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren. Jetzt galt es, das Erbe meiner lang erfahrenen, quietschlebendigen, allseits beliebte Vorgängerin anzutreten.

Keine leichte Sache!

Ute unterstützte mich in der Anfangszeit mit Spiel- und Bewegungsideen für eine Altersklasse, mit der ich in diesem Rahmen vorher noch nicht gearbeitet hatte.

Doch es macht sehr viel Spaß die „turnfreudigen“ Kinder zu erleben, die Gerätelandschaften, aber auch Spiele mit dem Ball und Reifen sehr schätzen oder einfach mal nur durch die Halle flitzen.

Erfreulicherweise bin ich auf ein erfahrenes Elternteam gestoßen, das die Geräte im Nu auf- und abbaut und die Stunde aktiv mitgestaltet.

Silke Zöller

## Frauen 2. Weg

„Hier kann jeder machen, was ich will“

Im 21. Jahr bewegen wir uns immer noch dienstags nach fetziger Musik, weil es einfach leichter fällt den inneren Widerstand um 20:30 Uhr zu überwinden.

Gut erwärmt beginnt die Arbeit mit dem ganzen Körper, auch mal gerne mit Hilfsgeräten wie Hantel, Tube, Theraband, Bank, Stepper, Bälle, Pezzibälle und natürlich auch gegen den muskulären Widerstand einer Partnerin.

Das macht uns sehr viel Spaß, auch wenn so manch eine Stelle zwickt!

Unser Motto: „Das Alter spielt keine Rolle“ (nach P.T Schulz), deshalb: immer wieder lockern und d e h n e n.

Anschließend belohne ich die Gruppe mit ENTSPANNUNG bei sanfter Musik auf verschiedenste Art: progressive Muskelentspannung, Fantasiereise, Reise durch den Körper, Klangmassage, Hand- und Fußmassage, Igelmassage, ……..dann leider…..:

„AUFSTEHEN – nach Hause gehen, eine gute Nacht, bis nächste Woche!!“

Ute Heiser

P.S. Im letzten Jahr haben wir uns von Liesel Bolkenius verabschieden müssen, die von Anfang an in unserer Gruppe war. Wir denken oft an sie und werden sie bestimmt nicht vergessen.

BISCHÖFLICHES WEINGÜTER · TRIER

54290 Trier an der Mosel
Gervasiusstraße 1

BISCHÖFLICHES PRIESTERSEMINAR
HOHE DOMKIRCHE
BISCHÖFLICHES KONVIKT
FRIEDRICH-WILHELM-GYMNASIUM

**Weinproben mit Kellerführung**

Kellerführungen durch unsere ausgedehnten Fass- und Gewölbekeller sind in Verbindung mit einer Weinprobe ab 15 Personen bis 120 Personen möglich. Auf Wunsch führen wir auch kulinarische Weinproben durch.
Rufen Sie uns bitte an und vereinbaren einen Termin!

Beratung & Service 06 51-14 576-0
Fax 06 51-4 02 53

während der Geschäftszeiten

Montag – Freitag: 8 Uhr – 18 Uhr
Samstag: 10 Uhr – 14 Uhr

Internet: www.bwgtrier.de
E-Mail: info@bwgtrier.de

## Orientierungslauf beim Trimmelter SV mit dem Turnverband Mittelrhein

Samstag, 26. März 2011 um 14:00 Uhr starteten beim Drachenhaus im Weißhauswald die Rheinland-Pfalz Meisterschaften und zugleich die 19. Offenen und Internationalen Trierer Stadtmeisterschaften.

Die Streckenlängen waren zwischen 2,4 km für Kinder/Wanderer mit 90 Höhenmetern und für die Leistungsläufer mit 6,6km mit bis zu 370 Höhenmetern ausgewiesen. Ein OL Kurs ist in der Regel so angelegt, dass der beste Läufer der Klasse die Strecke in etwa eine Stunde bewältigen kann.

Bei hervorragenden Witterungsbedingungen starteten ca. 70 Läufer, Wanderer und Kinder. Aus dem internationalen Raum waren Teilnehmer aus Finnland, der Schweiz, aus Tschechien und Luxemburg dabei. Die größte Teilnehmerzahl kam vom OLF Mainz. Der Zieleinlauf und die Siegerehrung mit Urkunde, Medaille und Getränke-Belohnung erwartete die Sportlerinnen und Sportler im Waldstadien.

Christoph Haupenthal vom TVD Düppenweiler beim Start um 14:16. Er läuft H40 auf der Bahn 2 mit 5,8 km, 350 Höhenmetern und 14 Posten. Unmittelbar vor dem Start nimmt er seine verdeckte Laufkarte auf und beginnt seinen Lauf durch Einstecken seines Chips (am Zeigefinger befestigt) in den Startposten vor ihm. Normalerweise starten hier drei Personen gleichzeitig auf unterschiedlichen Strecken.

Die Ergebnisse sind unter http://www.trimmelter-sv.de/ol2011 zu finden.

Jürgen Pfannkuchen

## Sportabzeichen 2010 - Jahresbestleistung

| | | | Schwim. | Sprint | Wurf | Sprung | Langlauf |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Jana | Zonker | Sp | 08:28 | 12,6-75 | 3-5,60 | 3,70 | 800-4:31 |
| Clara | Mohr | Sp | gekonnt | 10,35 | 12,00 | 2,90 | 800-5:20 |
| Oda | Schuett | Sp | gekonnt | 9,7 | 14,00 | 2,80 | 10-4:48 |
| Elisa | Zonker | Sp | gekonnt | 9,2 | 18,00 | 2,90 | 10-6:11 |
| Tim | Goldhahn | Sp | 05:21 | 8,45 | 200g-28,5 | 3,30 | 10-4:34 |
| Frederic | Högner | Sp | 08:30 | 8,03 | 200g-39 | 4,10 | 10-4:15 |
| Linus | von Keutz | Sp | gekonnt | 8,8 | 30,00 | 3,20 | 10-4:06 |
| Lars | Hornetz | Sp | gekonnt | 9,7 | 23,00 | 2,90 | 10-6:00 |
| Arno | Milde | Sp | 05:35 | 50-8,4 | 6-7,35 | StW-2,01 | 5-25:58 |
| Jürgen | Pfannkuchen | Sp | 06:32 | 50-9,6 | 5-7,67 | StW-1,73 | R-53:46 |
| Gunther | Franz | Sp | 07:20 | 50-8,8 | 5-7,51 | StW-1,79 | 3-18:57 |
| Günter | Kaschl | Sp | 06:52 | 50-8,94 | 4-6,96 | StW-1,61 | R-60:03 |
| Werner | Diesselhorst | Sp | 02:17 | 50-11,06 | 3-6,75 | StW-1,49 | Wand.10-2:20 |

Alle Personen, hinter deren Name die Abkürzung SP eingetragen ist, haben im Jahr 2010 das Sportabzeichen des Deutschen Sportbundes, einer Auszeichnung des Bundespräsidenten, erfolgreich abgelegt.

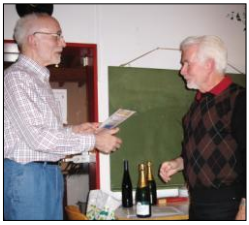
Herzlichen Glückwunsch sagen wir auch all jenen, die den Mut und die Ausdauer zu einem neuen Versuch im Jahre 2011 aufbringen.

Ihre Arno Milde, Lisa Bloch und Jürgen Pfannkuchen

## Training und Abnahme:
## Dienstag 17:30 Uhr oder Donnerstag 17:00 Uhr
## Cüppers-Schule, Am Trimmelter Hof

## Doppelkopf im TSV

Die Doppelkopf-Turniere erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit. Hierzu tragen bei: das recht gute Spielniveau, die angenehme Atmosphäre in unseren Clubhausräumen und sicherlich auch das reichliche und schmackhafte Buffet, zur Stärkung gereicht zwischen Runde 1 und 2.



Neben den Meisterschaftsturnieren verweisen wir vor allem auch auf das „Jecke Queens- und King-Turnier“, jedes Jahr am Fastnachts-Samstag, für daheimgebliebene Maskenball-Muffel!
Noch ein Hinweis: Die Turniere sind offen für jedermann.

Ulman Schulte

## 8. Meisterschaftsrunde 2011

| ***1. Turnier 06.11.10*** | ***2. Turnier 15.01.11*** | ***3. Turnier 06.02.11*** |
|---|---|---|
| 1. Kaschl, Günter | 1. Schlottmann, Folker | 1. Dreyer, Harald |
| 2. Schulte, Ulman | 2. Wagner, Dagmar | 2. Schulte, Ulman |
| 3. Dreyer, Harald | 3. Schlottmann, Rosem. | 3. Wagner, Dagmar |

### *Sieger der 8. TSV-Meisterschaft:*

**1. Dreyer, Harald mit 97 Pkt.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2. | Schlottmann, Folker | 96 | 6. | Schlottmann, Rosem. | 47 |
| 3. | Schulte, Ulman | 94 | 7. | Frenzel, Christoph | 46 |
| 4. | Hammers, Alwin | 89 | 8. | Meyer, Ulrich | 36 |
| 5. | Freising, Ursel | 84 | 9. | Wagner, Dagmar | 31 |

## Boule auf dem TSV Vereinsgelände

## Vorstand Trimmelter Sportverein

| | |
|---|---|
| 1. Vorsitzender | Marco Marzi<br>Mertheswies 5, ☎ 9 95 47 87<br>info@trimmelter-sv.de |
| 2. Vorsitzender | Edgar Gallmeister<br>Am Weidengraben 78, ☎ 1 52 76 |
| Schatzmeister | Dr. Marcell Schorer<br>Memelstr. 16, ☎ 3 15 24 |
| Schriftführer | Prof. Dr. Bert Hofmann<br>Januarius-Zick-Str. 101a, ☎ 9 99 03 33 |
| Sportwart | Jürgen Pfannkuchen<br>Kreuzflur 32, ☎ 1 65 88 |
| Beisitzer | Bernd Weißhuhn<br>Am Herrenbrünchen 23, ☎ 30 90 98 |
| | Prof. Dr. Alwin Hammers<br>Weberbach 17, ☎ 4 89 35 |
| | Werner Simonis<br>Klaus-Lohmann-Str. 30, ☎ 1 70 42 16 |
| | Walter Rauschan<br>Kreuzflur 121, ☎ 1 65 28<br>mitgliederverwaltung@trimmelter-sv.de |

| | |
|---|---|
| Kassenprüfer | Stephan Kern<br>Horst Horrmann |

# www.trimmelter-sv.de

Trimmelter Sportverein Trier e.V.
Walter Rauschan - Mitgliederverwaltung
Kreuzflur 121
54296 Trier

mitgliederverwaltung@trimmelter-sv.de

## Hiermit melde ich mich beim Trimmelter Sportverein als Mitglied an:

Name / Vorname [w / m ] .....
Welche weiteren Familienangehörige sind bereits Mitglied? Name / Mitgliedsnummer:

.....

.....

PLZ / Ort / Straße .....

Geburtsdatum ..... Telefon .....

E-mail-Adresse .....

Falls in Ausbildung, Art: ..... bis etwa: .....

Kto. Nr. ..... Bank / Bankleitzahl .....

.....
Vor- und Nachname (bitte Druckschrift) und Unterschrift des Kontoinhabers, falls nicht Antragsteller

.....
Datum Unterschrift / Antragsteller bzw. Erziehungsberechtigter

**Sportart (bitte ankreuzen)**

| | | |
|---|---|---|
| O Aerobic (70) | O Kindersport / -spiel (04) | O Judo (91) |
| O Basketball (20) | O Leichtathletik / OL (80) | O Wandern (98) |
| O Eltern-Kind-Turnen (01) | O Tennis (50) | O Fitness / 2. Weg (90) |
| O Gymnastik (74) | O Gesundheitssport (75) | O Inaktiv (99) |
| O Volleyball (30) | O Boule (66) | |

**Grundbeitrag (monatlich)**

| | |
|---|---|
| Erwachsene | € 8,- |
| Kinder / Schüler / Studenten | € 4,- |
| Familienhöchstbeitrag | € 18,- |
| Gesundheitssport Kursgebühr | |

Übungsleiter/Trainer, bitte abzeichnen.
LESBARKEIT, komplette DATEN überprüft!
Die Sportlerin/der Sportler ist in meiner Gruppe

**seit:**

**Sonderbeitrag (monatlich)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Basketball: | Erwachsene | € 4,- / Kinder etc. | € 2,- |
| Judo: | alle | € 3,- | |
| Tennis: | Erwachsene | € 7,- / Kinder etc. | € 4,- |

.....

**Vereinsinterner Vermerk:**
Eingegangen am: Mitgliedsnummer:

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

# Wir sind die Nachbarn, auf die Sie sich verlassen können.

## Mit Sicherheit.

Geschäftsstelle
**Frenzel & Kepper**
Sichelstraße 13 • 54290 Trier
Telefon 0651 462878-0
frenzel.kepper@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

# Sparkassen-Finanzcheck

Profitieren Sie von unserer Kompetenz.
250 Kundenberater sind für Sie da.

Sprechen Sie uns an.

Fair. Menschlich. Nah.

Sparkasse Trier